

Cirugía Corporal

- Liposucción
- Lipólisis láser
- Lipectomía
- Marcación abdominal
- Lipectomía muscular
- Lipectomía de brazos
- Aumento de senos
- Ginecomastia
- Pexia
- Mastopexia con implantes y sin implantes
- Reducción y aumento de seno

Cirugía facial

- Rinoplastia (Nariz)
- Bichectomía
- Lifting de cara y cuello
- Blefaroplastia superior e inferior (párpados)
- Otoplastia

Procedimientos Estéticos

- Botox R
- Ácido Hialurónico
- Plasma (autógeno)
- Dermo-abrasión

INDICACIONES /Cirugías Plásticas Reconstructivas y Estéticas

Antes de la intervención:

Suspender el consumo de Aspirina, vitamina E y omegas, mínimo dos semanas.

Suspender el consumo de bebidas alcohólicas y de cigarrillo, mínimo dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.

Recuerda:

Asistir 24 Horas antes de la valoración a la valoración pre-anestésica.

Recuerda llegar el día de tu intervención con la depilación total de tu cuerpo.

Si vienes de otra ciudad por temas de altura debes esperar mínimo 48 horas para tu intervención.

El día de la intervención

Asistir con ayuno mínimo de 8 horas.

Asistir con ropa cómoda (sudadera y zapato deportivo).

No implementos de valor.

No prótesis dentales.

Llevar fotocopia del documento de identidad.

Asistir con un acompañante mayor de edad.

Llevar dos Gatorades preferiblemente rojos.

Llevar un paquete de toallas Tena.

Llevar un par de medias anti-embólicas hasta el muslo.

Después de la intervención

Es necesario caminar cada 2 horas.

No exponerse al sol durante los tres primeros meses.

No consumir alimentos irritantes durante los primeros 20 días.

Utilizar medias anti-embólicas por mínimo 16 días.

No conducir ni usar zapato alto durante los primeros 25 días.

No retire los vendajes hasta que el médico lo autorice.

Se podrá tener relaciones sexuales 25 días después de la cirugía.

Implantes de Cirugía de Alta Calidad

Con garantía de por vida

Motiva R, Silimed R, Allergan R.

El microchip les permitirá a los médicos llevar un seguimiento de la evolución de los implantes para así garantizar un óptimo resultado.

▪ **Después de la cirugía de mamas**

Es necesario usar Brasier durante las 24 horas del día por un período de 3 meses.

▪ **Después de la intervención**

Recuerda asistir al control médico 24 horas después de la intervención.

Liposucción y lipectomia

Recuerda usar faja por un período de 3 meses.

Después de la intervención se recomienda comenzar a hacer actividad física después de un mes.

- **Signos de alarma**

Si tiene dificultad respiratoria, dolor en las piernas y/o pecho, sangrado abundante, desmayo y/o hematomas.

Acudir inmediatamente a la Clínica El Country o Clínica de La Colina con la póliza que se ha entregado el día de la intervención (QBE Seguros)

- **Después de la intervención**

Continuar con la dosis de antibióticos y analgésicos según la descripción del Dr. Hernando Pérez.

- **Después de la liposucción**

Consumir por 10 días enoxaparina de 40 miligramos.

mundo estético

Recuerda para **cirugías faciales** llevar gorra y/o gafas oscuras.

Después de las cirugías faciales mantenga compresas con hielo sobre el área operada por períodos de 10 minutos, repita el procedimiento cada hora.

- **Después de la cirugía**

No consumir alimentos irritantes como:

Yuca, papa criolla, arracacha, pescado, tomate, fritos, carne de cerdo, aguacate durante los primeros 20 días.

- **Después de la cirugía**

Durante la primera semana consumir alimentos ricos en hierro:

Espinaca, lenteja, jugo de moras, fresa, uva isabelina, agraz, agua de cascara de piña y jugo de papaya con sábila.

- **Después de la cirugía facial**

No sonar la nariz ni bajar la cabeza bruscamente por menos durante 2 semanas.

En ciertas cirugías faciales se dejan vendajes (ritidoplastia), no los retire sin el consentimiento del Dr. Hernando Pérez.

Después de la mamoplastia

Evitar recostarse boca bajo, esto puede aumentar la inflamación y dañar el resultado de la cirugía.

Recuerda

Nuestra póliza QBE Seguros cubre las posibles complicaciones derivadas de cirugías plásticas y estéticas.

Cubrimos gastos médicos, hospitalarios, quirúrgicos y farmacéuticos.

Después de la gluteoplastia

No sentarse mínimo en 15 días después de la cirugía.

Después de la lipo/lipectomia

Aplicar anticoagulantes a diario (uso subcutáneo) según indicación del Dr. Hernando Pérez.

Después de la lipo/lipectomia

Es necesario acudir a los masajes y drenajes linfáticos, según indicación del Dr. Hernando Pérez.

Después de la cirugía de glúteos

Use un flotador para sentarse después de 15 días de la cirugía.

Acuéstese boca abajo por 20 días.

Para desocupar el Hemovac o dren recolector, se abre la tapa del sistema recolector y se desecha la sangre, sin antes medir la cantidad de la misma y llevando un registro diario, evitando que el dren se salga de su lugar, manteniéndolo asegurado a la altura de la cadera.

Lávase las manos muy bien antes y después de manipular los drenes.

Después de la cirugía de mamas

Bañarse con agua y jabón ocho días después de la cirugía.

Los puntos se retirarán 20 días después de la cirugía.

Mantenga compresas con hielo en la parte superior del tórax por períodos de 10 minutos, repita el procedimiento cada hora.

Conserve limpio y seco el vendaje o curación de los senos.

En algunos casos se dejarán drenes en la parte inferior de los senos, estos serán revisados y retirados en los controles médicos.

No sobre pasar el IMC > 35.00.

El tiempo quirúrgico máximo 6 horas.

No se opera si padece enfermedades autoinmunes.

No se opera si tuvo derrame cerebral.

No se opera si padece Insuficiencia renal.

No se opera si padece Diabetes.

